

クレープの生地作り

鶏さんだって、地面を歩きたい！かも・・・

- カップ（卵が1個入る位）
淡路島放し飼い卵1個（約55g）
- ボール
てん菜糖 10g
薄力粉 16g
強力粉 22g
- ボール
牛乳 113g
塩 一つまみ

道具・ボール×2、カップ、泡だて器、
ゴムベラ、粉振るい（漉せればOK）

- 卵無し蒸しパン
- ボール
薄力粉 100g
重曹 1g
塩 ひとつまみ
 - ボール
牛乳 100g
粗糖 25g
菜種油 5g
はちみつ 5g

道具・ボール×2、
泡だて器、ゴムベラ



ゲージ飼い



平飼い



放し飼い

<https://yamaichi-tamago.com/>

材量係→計量済予定、割卵まで

クレープ生地係→作る
赤ちゃんへの影響、[米卵](#)
10分
生地作り終了時 25分経過

Q、鶏はおかあさん、卵は赤ちゃん、なら人間も？かも・・・