

# 無駄な添加物はいらぬ

## 実習の振り返り (15分)

- ①今日避けた添加物
  - ②今日の生クリームのみが本物
  - ③添加物のかくれんぼ
  - ④シンプルに考える
  - ⑤売り手と買い手の目的が一致
  - ⑥苺でっか♡のお客さんが99%
  - ⑦この世界は「私」か「私以外」
  - ⑧いるの？いらぬの？どっちなの？
- 予備：GMO・アレルギー

## 質疑応答 (15~20分)

## 自分で選択するために(10~15分)

- ⑨歴史は繰り返さぬが韻を踏む
- ⑩自分の無意識に話しかける
- ⑪添加物は見えない車
- ⑫無駄な添加物を避けるために
- ⑬食べ物とは体を作り、言葉は心を作る